

# 図書館だより

No.341 2020/7/22

都農町民図書館  
都農町大字川北5448番地2  
【開館時間】 9:30~18:00  
【電話】0983-25-3316  
【HP】http://tsuno-lib.jp/

暑中お見舞い申し上げます。  
コロナや大雨・熱中症対策など大変な日々を過ごしていると思います。  
図書館も制限付きの開館で皆様にはご不便をおかけしていますが、  
東京や鹿児島など、いまだに感染者が出ています。  
皆で危機意識を持って、この困難を乗り越えて行きましょう。  
図書館では、夏休みのイベントなどを予定していますが、  
変更になる事もあります。  
引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 【パネル展】

「いきいきふれあい  
「レ」啓発展」

8月12日(水)~8月21日(金)

8月の休館日

- ◆毎週火曜日
- ◆10日(月) 山の日
- ◆27日(木) 資料整理日

## 館内特集

## 夏こそ食べて栄養補給!



## 夏休み ふれあい映画祭

8月23日(日)

午後1時30分~(午後1時開場)

上映作品

「むしむし村の仲間たち」(13分)

「すみっこぐらし」(66分)

※先着30名  
午後1時より、  
整理券を  
配布します。

## わくわく講座

★8/12(水) アマビエさまを作ろう!

★8/22(土) 貯金箱を作ろう!

時間:午後2時~

場所:図書館2階多目的室

募集人数:8/12(6名) 8/22(8名)

※図書館へ申し込みをして下さい。



## 「親子で ソーラーホッパー を作ろう!」

8月8日(土)

①午前10時30分~12時

②午後2時~3時30分

講師:宮崎大学 永岡章助教  
(サポート) 吉野賢二教授  
学生1名

対象:4, 5, 6年生

※保護者同伴

各回:12人募集

### 「講座内容」

★太陽電池を学ぼう!

★ソーラーロボット

を作ろう!



### そうめんの本

市瀬 悦子

基本の冷たいそうめんから、ぶっかけ、あえ、炒め、汁、アイデアそうめんまで、そうめんLOVERS必見の旨いシンプルレシピ55を紹介する。そうめんの基礎知識も掲載。

【料理】

### 最強!涼野菜レシピ

幸井 俊高監修

野菜は「食べる薬」。からだの中に溜まった「余分な熱」を取り除き、疲れを取ってくれるトマト、冬瓜、きゅうり、なす、とうもろこしの5つの野菜=涼野菜で、からだの中からすっきり、元気になれるレシピ63を紹介する。

【料理】

### リュウジ式悪魔のレシピ

リュウジ

ひと口で「人間をダメにするくらい」おいしいのに短時間で作れて、掲載レシピの半数は低糖質! ツイッターで人気のレシピの中からおいしいレシピ116品を紹介する。料理動画が見られるQRコード付き。

【料理】

### 世界一美味しい手抜きごはん

はらぺこグリズリー タダゴトではない旨さのじゃこピーマン、レンチンで角煮、フライパンだけでチーズテジカルビ…。料理初心者や忙しくて料理に時間をかけられない人へ、誰が作っても100%簡単で美味しく作れるレシピを紹介します。

【料理】

### ひんやりさっぱりゼリー寄せ

大越 郷子

スープにしたり、きれいな形に固めて前菜やオードブルにしたり、たれやドレッシングにアレンジしたり。和・洋・中・エスニック風と、どんな料理にも合って、メニューの幅が広がる、ゼラチンや寒天を使ったレシピを紹介します。

【料理】

### オレンジページCooking 2020 夏

オレンジページ

●無理しない パテない  
元気な私の夏野菜の食べ方  
●夏に食べたい、理由がある。  
梅と梅酢の難のがれレシピ  
●野菜も肉もひと皿で  
暑さに負けないパランス麺

【料理】

**NEW**

# 新着図書案内

直近1カ月購入・寄贈のうち、32冊をご紹介します。

**【エッセイ】 死という最後の未来**

死に向き合うことで見える、人が生きる意味とは-。キリストの信仰を生きる曾野綾子と、法華経を哲学とする石原慎太郎。対極の死生観を持つふたりが、「死」について赤裸々に語る。  
石原慎太郎・曾野綾子著

**【社会・時事】 家族写真**

福島第一原発から北に22キロ。福島県南相馬市で生きる、上野さん一家を襲った東日本大震災。避難を拒み、仲間とともに行方不明の家族を自力で捜す上野さんの姿を、著者が7年にわたり丹念に取材した記録。  
小学館ノンフィクション大賞(第26回)  
笠井 千晶著

**【日本の小説】 五年後に**

夫のかつての教え子。彼女は、夫の最後の吐息も血も体温も奪っていった-。誰もが抱く嫉妬心や悪意、心の弱さや痛みを「教師」という人間を通して浮き彫りにした短編集。『小説推理』掲載に書き下ろしを加え書籍化。  
小説推理新人賞(第40回)  
咲沢 くれは著

**【手記・ルポルタージュ】 君たちにサンタは来ない**

妻が出て行った。わが家の全財産は2万円。藁にもすがる思いで行政に相談したが、父子家庭に支援はないと言われ…。十数年間の父子家庭としての偽らざる記録。サイト『STORYS.JP』掲載を加筆し書籍化。  
原作開発プロジェクト<ノンフィクション部門>特別賞(第3回)  
朝田 寅介著

**銀花の蔵**  
【日本の小説】 遠田 潤子

**おいしくて泣くとき**  
【日本の小説】 森沢 明夫

**家族じまい**  
【日本の小説】 桜木 紫乃

**生かさず、殺さず**  
【日本の小説】 久坂部 羊

**ヒソップ亭**  
【日本の小説】 秋川 滝美

**カエルの楽園2020**  
【日本の小説】 百田 尚樹

**じんかん**  
【歴史・時代小説】 今村 翔吾

**きたきた捕物帖**  
【歴史・時代小説】 宮部 みゆき

**漣のゆくえ (とむらい屋颯太)**  
【歴史・時代小説】 梶 よう子

**あしたの華姫**  
【歴史・時代小説】 畠中 恵

**黙示**  
【推理・ミステリー】 今野 敏

**ヒポクラテスの試練**  
【推理・ミステリー】 中山 七里

**つながりません**  
【推理・ミステリー】 長岡 弘樹

**事件持ち**  
【推理・ミステリー】 伊兼 源太郎

**三体 2 上・下**  
【SF】 劉 慈欣

**ゴーストハント 1・2**  
【ホラー・怪談】 小野 不由美

**薬屋のひとりごと 1~6**  
【ライトノベルレーベル】 日向 夏

**カビの取扱説明書**  
【生命科学】 浜田 信夫

**兄の終い**  
【手記・ルポルタージュ】 村井 理子

**言語道断**  
【時事評論】 櫻井 よしこ

**ワイルドサイドをほつつき歩け**  
【社会・文化】 ブレイディみかこ

**九州のおいしい道の駅&SA・PA 2020**  
【旅行ガイド】 JTBパブリッシング

**図解鎌田実医師が実践している認知症にならない29の習慣**  
【医学】 鎌田 実

**大人の脳トレ!チコちゃんの漢字クイズ**  
【日本語】 宝島社

**かんたんで着心地のよいワンピース&チュニック**  
【手芸】 プティック社

**子育てベスト100**  
【家庭教育】 加藤 紀子

**自宅でキャンプ**  
【アウトドア】 権出版社

**るるぶ熊本阿蘇天草 '21**  
【旅行ガイド】 JTBパブリッシング

できる限り皆さんのリクエストにお応えしたいと思いますので、お気軽に声をかけてください。